

11 nummers per jaar
(Speciale edities inbegrepen)

Farma-Sfeer
is een tijdschrift
uitgegeven voor apothekers

Oplage: 9.300 exemplaren

Hoofdreducteur

Apotheker Jos Verlinden

Redactie

Pierre-Emmanuel Dumortier
Nathalie Evrard
Jean-Yves Hindlet
Michèle Langendries
Philippe Mauclet
Dominique Place
Heidi Van de Keere
Morgane Vandestadt
Alex Van Nieuwenhove

Publicatiecoördinator en publiciteit

France Neven
f.neven@rmnet.be

Salesassistenten

Cécile Rysman
Leslie Selvais

Lay-out

Denis Thiry

Eindredactie

Orianne du Quesne

Copyright

Reflexion Medical Network S.A.
Varenslaan 6
1950 Kraainem
Tel: 02/785.07.20
E-mail: redac@rmnet.be

Verantwoordelijke uitgever

Vincent Leclercq

Jaarlijks abonnement: €120 (België)



Lid van de Unie van de Uitgevers
van de Periodieke Pres

Alle rechten voorbehouden,
inclusief aanpassingen en
vertalingen, zelfs gedeeltelijk.

Verschijnt eveneens
in het Frans



Mediasaga rond roderijstgist

Op 24 januari 2017 ontvingen we in onze mailbox de aanbeveling van de Hoge Gezondheidsraad (HGR) om maatregelen te nemen tegen producten op basis van plantenextracten die roderijstgist gebruiken onder het statuut van voedingssupplement. Gist van rode rijst is een microscopische gist (*Monascus purpureus*) die negen verschillende monacolines bevat, waaronder monacoline K, dat aan de basis ligt van lovastatine. Roderijstgist is ook geïndiceerd voor patiënten met hypercholesterolemie. Sinds juli 2011 aanvaardt het *European Food Safety Agency* (EFSA) de gezondheidsclaim dat monacoline K van roderijstfermetaat in een dagelijkse dosis van 10mg "helpt om een normale cholesterolconcentratie te behouden".

Volgens de HGR moet het voorschrijven van dit soort producten echter gepaard gaan met een zeer nauwgezette follow-up, omdat er verschillende contra-indicaties bestaan (gevoelige patiënten, geen combinatie met statines, enz.). Om die redenen beveelt de HGR in zijn communiqué de bevoegde minister aan de vrije verkoop te verbieden.

Dit advies steunt op een 'nieuwe' studie (die reeds meermaals in de pers verschenen is) waarin wordt aangetoond dat deze cholesterolverlagende producten gevaarlijk zijn voor de gezondheid. Uit een onderzoek naar voedingssupplementen uitgevoerd door Italiaanse experts en gepubliceerd in de *British Journal of Clinical Pharmacology* blijkt dat in 55 verslagen (over de jaren 2002 tot 2015) verschillende bijwerkingen werden gesignaleerd, waaronder spierpijn (20 gevallen), leveraandoeningen (10 gevallen), aandoeningen van het spijsverteringsstelsel (20 gevallen) en huid-aandoeningen (9 gevallen).

Twee uur nadat deze mail in onze inbox viel, volgde er een tweede waarin we werden herinnerd aan een omzendbrief van de FOD Openbare Gezondheid met het standpunt van de bevoegde minister inzake producten die roderijstgist bevatten. Volgens deze richtlijn blijven de producten die tot 10mg monacoline K per dag aanleveren (wat het geval is bij de meeste verkochte producten) het statuut van voedingssupplement behouden. Alleen de producten die meer dan 10mg monacoline K per dag aanleveren, moeten als geneesmiddel worden beschouwd. Dat is een beslissing die ingaat tegen wat de HGR verkondigt, maar als apotheker kunnen we dit alleen maar toejuichen.

Voedingsgeneeskunde is gebaseerd op de kennis van de biochemische mechanismen van het lichaam, de biologische beschikbaarheid, de verenigbaarheid en de werkingssynergie van voedingsstoffen. Het eerste doel is de optimalisatie van de functies van onze cellen, weefsels en organen, met als eindpunt de gezondheid van de patiënt. Ze maakt diagnostische en preventieve handelingen mogelijk, gecentreerd rond voedingsadviezen, de correctie van tekorten en het toedienen van voedingssupplementen.

Roderijstgist is in de voedingsgeneeskunde een erg belangrijke voedingsstof. Uit verschillende recente klinische studies is trouwens gebleken dat het de LDL-cholesterolconcentraties doeltreffend verlaagt. Het is ook een behandelingsoptie voor bepaalde patiënten met hypercholesterolemie. Het is onze taak om er het nodige farmaceutische gevolg aan te geven zodat we onze patiënten optimaal kunnen behandelen!

Ap. Nathalie Evrard