

Ik hoorde onlangs iemand zeggen dat **rodegistriest** ernstige bijwerkingen kan hebben!

Gevalideerde wetenschappelijke informatie kan deze patiënt geruststellen en aanmoedigen om de behandeling beter in de gaten te houden.

Wat zijn de bijzonderheden van de rodegistriest?

De supplementen met rodegistriest die het onderwerp waren van bewezen klinische tests wijzen aan dat het werkt als HMG-CoA-reductaseremmer. Deze HMG-CoA-reductaseremmende werking van rodegistriest is afkomstig van een groep van negen stoffen die gist en monacolines bevat. Meer in het bijzonder heeft monacoline K een chemische structuur die vergelijkbaar is met die van lovastatine, een krachtig HMG-CoA-reductaseremmend geneesmiddel dat wordt gebruikt bij de behandeling van niet-fysiologische niveaus van cholesterol.

Wat zijn de eigenschappen ervan?

De rodegistriest is een natuurlijk alternatief voor statines. Het is onderzocht in talrijke wetenschappelijke studies die een vermindering van LDL-cholesterol van 22 tot 31% hebben aangetoond.

Wist u dit?

De meest bekende studie over rodegistriest werd gedurende 4,5 jaar gevoerd bij 5.000 patiënten die slachtoffer waren van een cardiovasculaire aandoening. Ze toonde een afname aan van 45% van cardiovasculaire voorvallen.



De tolerantie van dit molecuul is groter dan die van statines.

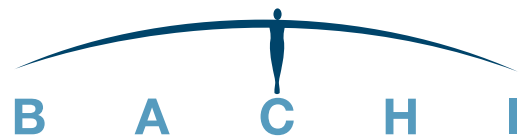
Volgens de ESC/EAS Europese richtlijnen, kunnen voedingssupplementen op basis van rodegistriest overwogen worden bij patiënten met een hoog cholesterolgehalte die niet in aanmerking komen voor statinebehandeling wegens hun cardiovasculair risico. De inname moet worden gekoppeld aan enkele regels van levenshygiëne: regelmatige lichaamsbeweging, mediterraan dieet (rijk aan omega-3, fruit en groenten...).

Wat is de aanbevolen dosering?

EFSA – het Europese agentschap voor voedselveiligheid – gaf in 2011 toestemming tot de claim 'draagt bij tot een normaal cholesterolniveau' voor voedingssupplementen op basis van rodegistriest die 10 mg monacoline K per dag aanbrengen.

Welke voorzorgen moet men nemen?

De ongewenste bijwerkingen zijn zeer beperkt: duizeligheid, kleine spijsverteringsproblemen, matige en voorbijgaande myalgie. De literatuur meldt ook nog enkele gevallen van spieraandoeningen (die spontaan verdwijnen wanneer de inname van het product is gestopt) en enkele geïsoleerde gevallen van rabdomyolyse en medicinale hepatitis.



De Bachi-studie

Op basis van IMS-gegevens (van juli 2016 tot en met juni 2017) is de Belgische markt voor geneesmiddelen die cholesterol en triglyceriden reguleren een enorme markt van meer dan 15 miljoen maandelijkse behandelingen met statines. De OTC-markt, met monacolines vertegenwoordigt 1,4 miljoen maanden gebruik en wordt voornamelijk ingezet voor de preventie en de vermindering van lage tot matige cholesterolwaarden.

Voor 1/3 van de patiënten werd de rodegistriest voorgeschreven door een arts. Het aantal gerapporteerde bijwerkingen in die periode was zeer klein (5 in totaal) en niet zo ernstig: duizeligheid (2), spierpijn (2) en spierzwakte (1). Al deze bijwerkingen hadden geen invloed op de gezondheid van de patiënt.

Als we rekening houden met een gemiddeld verbruik van 6 maanden monacoline per patiënt, kunnen we het aantal consumenten dat deze OTC-producten gebruikt schatten op 250.000. Op basis van deze veronderstelling is het niveau van gerapporteerde bijwerkingen 0,002% - zelfs als er geen duidelijk bewijs van causaliteit is.

Tot slot stelt Marc Gryseels, afgevaardigd bestuurder van Bachi, dat de interpretatie van de resultaten van deze studie eens te meer aantoont dat monacolines tot een dosis van 10 mg veilig zijn. Hij wijst ook op de belangrijke rol van het apotheketeam om de patiënten gerust te stellen omtrent de bijwerking(en) van dit type voedingssupplement.

Virginie Villers