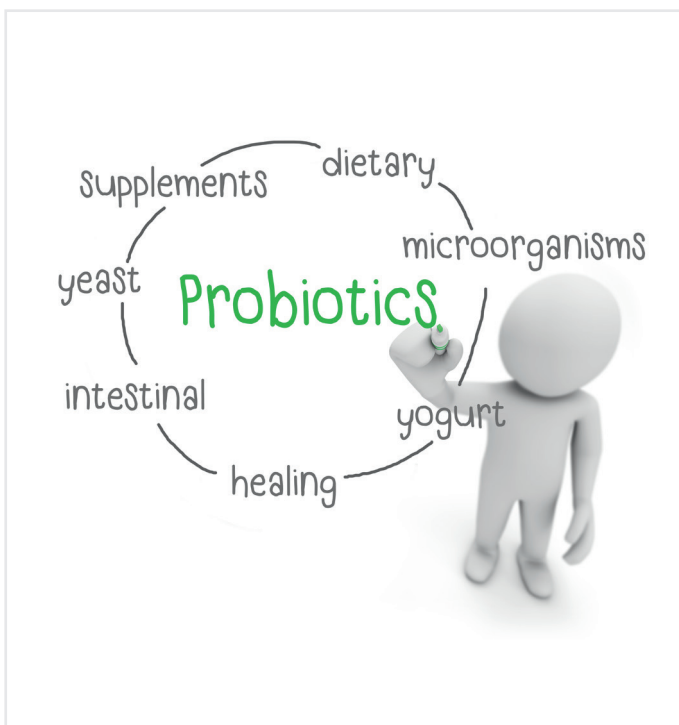


De groeiemarkt van **de probiotica**

De probiotica zijn intussen 'blockbusters' geworden in de afdeling van de 'voedingssupplementen'. Bovendien kennen ze een regelmatige groei op de OTC-markt: 6,5 % wat betreft de eenheden en 10,2% in waarde (cijfers van IMS probiotica gezondheid spijsvertering tussen juni 2017 en juni 2018).



In de apotheek beschikken we over een zeer gevarieerd aanbod dat evolueert met de onderzoeken. Het team in de apotheek is, in een zeer beperkend regelgevingskader, de bevoorrechte gesprekspartner van de industrie om de patiënt over dit soort producten te informeren en te adviseren. De belangrijkste argumenten van ons advies zijn wetenschappelijke legitimiteit ondersteund door rigoureuze onderzoeken.

De kennis stopt niet

"Onze kennis van de microbiële 'families' die in het menselijke darmstelsel leven, is de afgelopen 15 jaar onvoorstelbaar toegenomen", zegt dr. Danielle Moens, huisarts en hoofd van de cel voeding van de Société Scientifique de Médecine Générale - SSMG. "Recent onderzoek toonde aan dat de darmmicrobiota als een biomarker zouden werken voor bepaalde ziekten en een doelwit zouden zijn bij specifieke interventies, zoals bij de voeding." Elk deel van het menselijk lichaam, inclusief het darmstelsel, heeft een specifieke bacteriegemeenschap. "De darmmicrobiota zijn essentieel voor de gehele ontwikkeling van de darm-, immuun-, vasculaire en zenuwstelsels, voor elk zoogdier, en dus ook de mens."

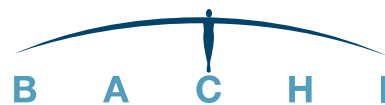
Men weet dus inmiddels dat heel wat ziekten worden beïnvloed door een verstoring van de bacteriën van het darm ecosysteem: van ziekten van het spijsverteringsstelsel (diarree, prikkelbare-darmsyndroom, de ziekte van Crohn, colitis ulcerosa), neurologische ziekten (depressie, autisme, verslavingen, neurodegeneratieve ziekten ...) tot hepatische en metabole pathologieën. "In deze context reikt het gebruik van probiotica een breed onderzoeksveld aan dat verder moet worden opgevolgd. Maar we weten nu al dat de gunstige effecten van een probioticum afhangen van de stammen", besluit Danielle Moens.

Effect bij diarree is het sterkst gedocumenteerd

Het effect van probiotica op darminfecties is al meer dan 30 jaar het onderwerp van vele klinische onderzoeken. Het belang van yoghurt bij de behandeling van infectieuze diarree bij kinderen werd voor het eerst aangetoond in 1963! Sindsdien nam het aantal studies met verschillende probiotica, in verschillende vormen, voor verschillende doelgroepen (volwassenen en kinderen) en soorten diarree (viraal, bacterieel, na inname van antibiotica) alleen maar toe met een bundel resultaten die een positief effect van probiotica bewijzen, of op zijn minst van sommige stammen van probiotica en wanneer ze worden voorgeschreven en gebruikt in een voldoende dosering. De WGO (World Gastroenterology Organization) en ESPGHAN (European Society for Paediatric Gastroenterology Hepatology and Nutrition) bevelen het gebruik van probiotica aan bij de behandeling van diarree.

Toch moet gezien het stamspecifieke effect van probiotica het advies over de werkzaamheid en veiligheid van elke stam worden vastgesteld. De veiligheid en de klinische effecten van een probiotisch micro-organisme mogen niet worden geëxtrapoleerd naar andere stammen.

De gevalideerde stammen bij de behandeling van diarree zijn *Lactobacillus rhamnosus* GG, *Saccharomyces boulardii*, *Lactobacillus Reuteri*, *Lactobacillus Acidophilus* en *Lactobacillus casei*.



N. EVRARD IN SAMENWERKING MET **BACHI**, DE BELGISCHE BEROEPSVERENIGING VAN DE INDUSTRIE VAN VOORSCHRIFTVRIJE GENEESMIDDELEN EN GEZONDHEIDSPRODUCTEN VERKOCHT IN APOTHEEK.