

# Vivre avec

**Sigrid Brisack,  
ASBL Aidants Proches :**

« Il est important de sensibiliser la société afin d'apporter un soutien aux aidants. »

## MÉNOPAUSE P03

Des traitements hormonaux efficaces.

## MALADIE DE VERNEUIL P07

Une affliction pénible au quotidien.

## ANGIODÈME HÉRÉDITAIRE P15

Un nouvel espoir pour les malades.



**Pour ne garder que le meilleur de l'automne**

**VITAPANTOL** New  
POMMADE INTRANASALE - NÉGSZALÉ  
New

**VITAPANTOL** New  
POMMADE INTRANASALE - NÉGSZALÉ

# Pour une meilleure information en matière de self-care

Bachi, l'association de l'industrie des médicaments et des produits de santé en vente libre, publie un mémorandum « pour une nouvelle approche de la santé publique à travers le self-care ».

Explications avec Marc Gryseels, Administrateur Délégué de Bachi. **Texte :** Philippe Van Lil



**Marc Gryseels**

Administrateur Délégué Bachi

produits de santé disponibles sans prescription : médicaments, compléments alimentaires, dispositifs médicaux et homéopathie, phytothérapie etc. »

## Six revendications

Le document de l'association comprend six revendications essentielles : la promotion du self-care et l'amélioration de l'information au patient à ce sujet, notamment en termes de prévention ; l'accessibilité d'un dossier médical partagé, répertoriant tous les produits de santé du patient, à l'ensemble - et exclusivement - des professionnels de la santé ; l'accélération des décisions de l'Europe afin d'obtenir des allégations de santé sur les emballages en ce qui concerne les nutriments et les plantes ; une adaptation de la législation pour autoriser la publicité via internet et les

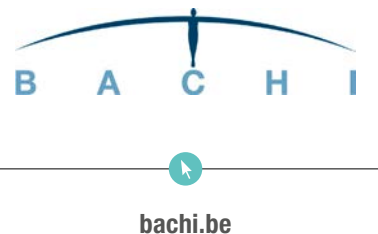
réseaux sociaux ; la mise en place d'une concurrence saine par tous les États européens ; la liberté des prix pour les médicaments en vente libre.

“ La notion de self-care englobe tous les produits de santé disponibles sans prescription.

En matière d'information, notre interlocuteur estime que « la législation actuelle est très restrictive. Datant de 1964, elle est basée sur des moyens de communication anciens comme la radio et la télévision, alors

qu'on pourrait aussi utiliser internet. » Le problème est d'autant plus prégnant que dans d'autres pays, on peut aisément recourir au web : « Cet outil ne connaît pas de frontières et cela entraîne des problèmes de concurrence malsaine. Une société allemande peut par exemple atteindre le consommateur belge, alors qu'une société belge ne peut pas le faire. » ■

EN COLLABORATION AVEC



**D**estiné aux décideurs politiques, le mémorandum de Bachi entend mettre en valeur le rôle des produits de santé en vente libre dans les pharmacies et ailleurs. Marc Gryseels précise qu'« on parle souvent des produits de santé OTC, mais il convient mieux de parler de self-care. Bien plus large, cette notion englobe tous les

## Soulager la rhinite

Même passagère, la rhinite est source de grand inconfort. Les personnes atteintes du rhume des foins en souffrent de manière récurrente. Certains traitements, tels que des pommades nasales, peuvent cependant les soulager. **Texte :** Philippe Van Lil

**L**a rhinite désigne toutes les inflammations des muqueuses de la paroi nasale. Ces muqueuses servent à humidifier et filtrer l'air qu'on respire pour protéger les poumons de différentes agressions : pollution, virus, bactéries, air trop sec, etc. Il existe différents types de rhinites : allergiques, crouteuses, atrophiques, etc.

### Des causes multiples

Une rhinite qui se traduit par exemple par un nez bouché peut avoir des causes très diverses. La plus répandue en cette période automnale est un rhume banal, qui disparaît naturellement en quelques jours. Une rhinite peut cependant devenir chronique ou aiguë, sou-

vent en raison d'allergies. Le rhume des foins, dont souffrent 29% des Belges, est une réaction exagérée des muqueuses de la paroi nasale à des substances anodines telles que les pollens, mais aussi les moisissures, poils d'animaux, etc., qu'elles identifient comme nocives. Elles réagissent en gonflant et en produisant abondamment du mucus. L'inconfort est d'autant plus grand que plus la personne se mouche, plus les muqueuses s'irritent. Certaines rhinites dites « vasomotrices » apparaissent enfin pour des raisons non allergiques, très variables d'une personne à l'autre : changement de température, pollution, consommation d'alcool, réaction émotionnelle, effet secondaire de certains médicaments, etc.



▲ Le rhume des foins, dont souffrent 29 % des Belges, est une réaction exagérée des muqueuses de la paroi nasale à des substances anodines.

### Consulter un spécialiste

En tout état de cause, il est conseillé aux personnes qui en souffrent de manière récurrente de se rendre chez un ORL. Il pourra identifier les causes et établir un diagnostic fiable, par exemple en effectuant des tests par rapport aux allergies éventuelles. L'ORL pourra égale-

ment prescrire des traitements tels que des pommades nasales à base de vitamines. Elles permettent soit de prévenir les irritations des parois du nez, soit les aider à mieux cicatiser si elles sont déjà irritées. ■

► CET ARTICLE A ÉTÉ RÉDIGÉ EN COLLABORATION AVEC VITAPANTOL.