



Jeux vidéo

Les Mutualités Libres se sont penchées sur les jeux vidéo et nos enfants. D'après les résultats de leur enquête, quel que soit le support utilisé (tablette, smartphone, console ou ordinateur), nos bambins jouent en moyenne 11,2 heures par semaine et les garçons sont plus nombreux sur console et PC.

64 % admettent avoir déjà ressenti au moins une forme de douleur physique résultant du *gaming* et 55 % ont signalé un état émotionnel négatif. Cependant, on ne peut parler de dépendance que pour une toute petite minorité et le *gaming* a aussi des effets positifs (développement d'une mémoire de travail, par exemple). Le tout est une question d'équilibre.

Les ML prônent une stratégie de prévention efficace avec à la clé des informations utiles, de la sensibilisation et une attention particulière accordée aux jeunes à risque de dépendance.

Info

<https://bit.ly/31VN0pn>

Cancer colorectal | Dépistage avant cinquante ans ?

D'après une récente étude, le cancer colorectal est en diminution chez les sujets âgés de plus de 50 ans, mais en augmentation avant cet âge. De là à envisager de modifier le moment du premier dépistage ? Pas forcément dans notre pays, où cette augmentation ne se confirme pas. →

L'étude publiée dans la *British Medical Journal* et relayée sur le site web de la Fondation contre le cancer, a passé en revue les données récoltées sur une période rétrospective de 25 ans et issues de 20 pays européens.

Les résultats montrent que l'augmentation la plus importante de la fréquence du cancer colorectal a eu lieu chez les personnes âgées de 20-29 ans, suivies des 30-39 ans et 40-49 ans. Chez les plus de 50 ans, le dépistage permet d'éliminer les polypes intestinaux avant le processus de cancérisation. La mortalité, quant à elle, est en baisse chez les patients âgés de 30-39 ans et de 40-49 ans.

Comment expliquer cette tendance ? « On sait que le *surpoids*, le *manque d'activité*

physique, la *consommation de boissons alcoolisées* sont des facteurs qui augmentent le risque de développer un cancer colorectal. Ce sont des comportements fréquents en Europe et qui se développent plus tôt dans la vie. Y a-t-il un lien de cause à effet ? Une hypothèse à creuser », commente le Dr Anne Boucquiau.

Les résultats varient d'un pays européen à l'autre et la Belgique ne semble pas être particulièrement concernée. Cependant, une révision des recommandations en matière de dépistage sera peut-être à envisager si la tendance se maintient.

Info

<https://bit.ly/2WPScCB>



Téléconsultation | AXA se lance en Belgique

En automne, les 500 000 affiliés à une assurance hospitalisation d'AXA Belgium pourront bénéficier de consultations vidéo avec des médecins agréés. Ce nouveau service, offert en collaboration avec AXA Partners, sera gratuit et similaire à celui déjà mis en place en France. →

Dans son communiqué, la société d'assurance se positionne comme pionnière en matière de téléconsultation gratuite en Belgique. En France, les affiliés en bénéficient depuis 2015 et 20 000 téléconsultations y sont réalisées chaque année, avec un taux de satisfaction du diagnostic posé qui atteint 95 %. D'ailleurs, 9 usagers sur 10 dans l'hexagone ont précisé qu'ils feraient à nouveau appel à ce service, selon les chiffres présentés par AXA.

La téléconsultation se veut simple et rapide. À tout moment de la journée, de n'importe où (même hors Belgique), les affiliés pourront programmer une consultation numérique avec un médecin, dans les 30 minutes. Cet entretien ne nécessitera rien de plus qu'une connexion internet, une tablette, un ordinateur ou un téléphone avec la fonction vidéo. Après avoir répondu à quelques questions préliminaires, le patient recevra un code unique lui donnant accès à une salle d'attente virtuelle. AXA certifie que la consultation se déroulera dans un environnement sécurisé « qui respecte toutes les normes de qualité d'une consultation physique. » Un rapport sera d'ailleurs ajouté au dossier médical du patient.

Pour Jef Van In, CEO d'AXA Belgium, « ce service innovant est révolutionnaire dans un secteur des soins de santé qui est tourné vers l'avenir. » Selon les chiffres avancés par la société d'assistance, 64 % des Belges sont ouverts à communiquer en ligne avec un médecin. Les avantages cités par les patients sont « l'augmentation du confort grâce à une économie de temps et de déplacement et la possibilité d'obtenir de l'aide depuis leur domicile. » AXA met en avant un accès aux soins de santé facilité par ce nouveau service, très utile lorsque le médecin habituel est difficilement joignable ou non disponible et que le patient a besoin de conseils rapides.

Info

<https://bit.ly/2XFKsXX>