

'de Apotheker' doet er alles aan om de lezer zo goed mogelijk te informeren. Advocate Ann Dierickx zal daarom op regelmatige basis in een aparte rubriek een heet hangijzer aanpakken.

**ANN DIERICKX**  
ADVOCATENKANTOOR DEWALLENS & PARTNERS

# Test u ogen en verkoopt u brillen?

**M**isschien bent u recent benaderd met de vraag om gezichtsmetingen aan te bieden aan uw patiënten en brillen te verkopen in uw officina. Als dat zo is, wees dan terughoudend! Ook al biedt men u een opleiding aan om de metingen uit te voeren. U begeeft zich immers op het terrein van andere zorgverstrekkers.

Een gezichtsmeting heeft tot doel de gezondheidstoestand te onderzoeken, eventueel ziekten en gebrekkigheden op te sporen en/of een diagnose te stellen. Het is dus een medische handeling. Niet iedereen mag dan ook een gezichtsmeting uitvoeren. Daarvoor moet je arts zijn. Of verpleegkundige, of nog orthoptist. Want voor deze beide beroepen wordt dat uitdrukkelijk in de wet toegelaten:

- verpleegkundigen mogen: (1) het toestel bedienen om de gezichtsscherpte te bepalen, en dit op medisch voorschrift. Het

gaat dus om een zogenaamde verpleegkundige B2-handeling; en (2) bij een visusmeting bepaalde resultaten en bevindingen noteren en het meettoestel manipuleren om de gezichtsscherpte vast te stellen, deze parameters beoordelen, en zo bijdragen tot de diagnosestelling en behandeling door de arts. Het gaat om geneeskundige C-handelingen die een arts mag toevertrouwen aan een verpleegkundige;

- het beroep van orthoptist is een beschermd paramedisch beroep. Hij mag allerhande technische prestaties verrichten zoals onder meer de observatie, het onderzoek en de analyse van de oogstand, de oogmotiliteit en de visuele perceptie, alsook de bepaling van de gezichtsscherpte. Hij handelt ofwel op medisch voorschrift van een (welbepaalde) arts, ofwel gaat het, bij de niet-technische prestaties, om toevertrouwde handelingen.

Het moge duidelijk zijn: een gezichtsmeting mag dus niet uitgevoerd worden door een apotheker of een FTA! De beroepen van arts, verpleegkundige en orthoptist zijn immers beschermd. En ik neem aan dat u liever geen gevangenisstraf

**Een shop-in-shop in de officina om brillen te verkopen, is uit den boze. Evenmin mogen apothekers gezichtsmetingen uitvoeren.**

tot 6 maanden oploopt en/of een boete riskeert tot 40.000 euro. Want deze sancties hangen u boven het hoofd indien u zich naast uw farmaceutische zorg ook bezig houdt met gezichtsmetingen.

**In het advies van 12 februari 2018 gaat de Orde der Apothekers vreemd genoeg geheel voorbij aan het beschermd statuut van deze drie beroepen.**

Ook wijst de Orde het shop-in-shop concept niet radicaal af in dit advies. De ervaring leert ons dat er in een concrete tuchtzaak nochtans al gauw gezwaaid zal worden met de onafhankelijkheid van de apotheker, evenals met de loyaliteit, collegialiteit en confraterniteit. Ook zal de Orde u wellicht wijzen op het collusieverbod (waarover in een volgende column meer!). En dan is er nog de plicht om er steeds over te waken dat de apotheek zijn eigenheid bewaart, die verbonden is met de vereisten die de volksgezondheid hieraan stelt, en niet

wordt herleid tot een louter commerciële ruimte.

Schoenmaker blijf dus bij uw leest! +

**MARC GRyseELS**  
(BACHI)

## Informatie / misinformatie



**M**et enige verbazing las BACHI de diverse persberichten die de afgelopen weken gepubliceerd werden over de risico's verbonden aan polysorbaat 80. BACHI stelt zich vragen over de gevolgen die een dergelijke verkeerde berichtgeving op de gezondheid zou kunnen hebben.

Polysorbaat 80 is een tensioactieve stof, gebruikt als emulgator in de voedings- en farmaceutische industrie. Deze surfactant wordt onder zijn diverse vormen binnen de Europese Unie toegestaan en gereguleerd. In voedingssupplementen wordt het aangewend om de biobeschikbaarheid van bepaalde werkzame stoffen te verbeteren. In de gebruikelijke hoeveelheden, zowel in voeding als voedingssupplementen toegestaan door EFSA, werd geen enkele toxiciteit beschreven.

Het voorbeeld van 'zonder polysorbaat 80' is slechts een van de vele voorbeelden van excipiënten die op het beklagdenbankje zitten. De marketing van het 'zonder' gaat helaas vandaag veel breder dan enkel gezondheid.

Deze 'zonder'-trend is vooral aanwezig in de voedingssector maar ontwikkelt zich ook in de schappen van de apotheken en zet de



# Veiligheidsdop op de fles!

Het is bijna zo ver: op 1 juli 2018 moeten alle primaire verpakkingen van magistrale en officinale bereidingen tegen hoest en verkoudheid beveiligd worden met een dop die accidentele inname van het middel voorkomt. + Désirée De Poot

fabrikanten ertoe aan om alle verdachte of ongewenste ingrediënten zonder wetenschappelijke argumenten uit hun producten te verwijderen. En vooral om er een verkoopargument van te maken waardoor het 'zonder' een steeds bredere publicitaire betekenis krijgt.

Het verontrust BACHI elke week berichtgeving te lezen die zogenaamde risico's of gezondheidsproblemen onder de aandacht brengen niet gesteund op een wetenschappelijke basis.

Dit wordt een nieuwe manier van communiceren geïnspireerd op een marketing die door onze vereniging niet ondersteund wordt. De marketing van de angst is een communicatietechniek die een onderwerp opneemt dat de bevolking bang maakt door het zogenaamd verband met zijn levensverwachting, gezondheid en vruchtbaarheid op te blazen en de risico's ervan te overdrijven. Dit maatschappelijk fenomeen vormt een bedreiging voor de consument in die zin dat het de emotie als een manier van denken oplegt.

Het zet de fabrikanten ertoe aan om er een verkoopargument van te maken, waardoor het 'zonder' een steeds bredere publicitaire betekenis krijgt.

Het is hoognodig om deze manier van communiceren een halt toe te roepen. Dit soort berichtgeving heeft een negatieve invloed op het hele imago van gezondheidsproducten en bovenal op de volksgezondheid. Het risico bestaat immers dat bepaalde patiënten beslissen een behandeling stop te zetten die essentieel is voor hun gezondheid.

BACHI betreurt deze misinformatie en deze polemiek beladen met emotie en ondersteunt de sterke punten en toegevoegde waarde van OTC-producten via een wetenschappelijke en gevalideerde communicatie. +

<https://www.efsa.europa.eu/fr/efsajournal/pub/4152>

**H**et koninklijk besluit waarvan sprake is dat van 23 februari 2018 tot wijziging van het koninklijk besluit van 17 juni 2013 betreffende de verpakking, etikettering en aflevering van magistrale en officinale bereidingen tegen hoest en verkoudheid en tot wijziging van het besluit van de Regent van 6 februari 1946 houdende reglement op het bewaren en verkopen van gifstoffen.

Door de publicatie op 23 februari moet elke fles dat een vloeibaar middel tegen hoest en verkoudheden bevat, beveiligd zijn met een dop die de accidentele inname voorkomt. De maatregel gaat in op de eerste dag van de vierde maand van publicatie: op 1 juli dus. Bovendien mogen officinale bereidingen tegen hoest en verkoudheid vanaf 1 januari 2020 nog slechts één actief bestanddeel bevatten. +

STRESS

SLAPELOOSHEID

Sedistress <sup>®</sup> 200	Sedistress <sup>®</sup> Sleep
42 tabl. PP € 13,50	28 tabl. PP € 9,95€
98 tabl. PP € 24,90	56 tabl. PP € 15,90€

## Help uw patiënten weer controle te krijgen

GENEESMIDDELEN  
ZONDER  
GEWENNING\*

**Sedistress<sup>®</sup> 200**

**VERLICHT SYMPTOMEN VAN STRESS EN VERGEMAKKELIJKT HET INSLAPEN**

**NAAM VAN HET GENEESMIDDEL :** Sedistress 200 omhulde tabletten • **KWALITATIEVE EN KWANTITATIEVE SAMENSTELLING :** Elke omhulde tablet bevat 200 mg droogextract van de bovengrondse delen van passiebloem (*Passiflora incarnata* L.) Dit komt overeen met 700 mg - 1000 mg passiebloem per tablet. • **FARMACEUTISCHE VORM :** Roze, langwerpige, biconvexe, omhulde tablet. • **THERAPEUTISCHE INDICATIES :** Traditioneel kruidengeneesmiddel gebruikt om de milde symptomen van mentale stress, zoals nervositeit, ongerustheid of prikkelbaarheid te verlichten en het inslapen te vergemakkelijken. Dit geneesmiddel is een traditioneel kruidengeneesmiddel. De toepassing is uitsluitend gebaseerd op het langdurige gebruik. Sedistress 200 is aangewezen voor gebruik bij volwassenen en adolescenten vanaf een leeftijd van 12 jaar. • **DOSERING EN WIJZE VAN TOEDIENING :** Dosering : Volwassenen en adolescenten vanaf een leeftijd van 12 jaar : • **Ter verlichting van tijdelijke mentale stress :** 1 tot 2 tabletten 's morgens en 's avonds. Op advies van de arts of apotheker kan de dosering worden verhoogd (maximaal 8 tabletten per dag). • **Helpt bij het inslapen :** 1 tot 2 tabletten 's avonds een half uur voor het slapengaan. • **CONTRA-INDICATIES :** Overgevoeligheid voor een van de bestanddelen van het preparaat. • **BIJWERKINGEN :** Niet bekend. In geval van bijwerkingen, moet een arts of apotheker worden geraadpleegd. Melding van vermoedelijke bijwerkingen: Het is belangrijk om na toelating van het geneesmiddel vermoedelijke bijwerkingen te melden. Op deze wijze kan de verhouding tussen voordelen en risico's van het geneesmiddel voortdurend worden gevolgd. Beroepsbeoefenaren in de gezondheidszorg wordt verzocht alle vermoedelijke bijwerkingen te melden via: Federaal agentschap voor geneesmiddelen en gezondheidsproducten, Afdeling Vigilantie, EUROSTATION II, Victor Hortaplein, 40/40, B-1060 Brussel, Website: [www.fagg.be](http://www.fagg.be), e-mail: [adversedrugreactions@fagg-afmps.be](mailto:adversedrugreactions@fagg-afmps.be) • **HOUDER VAN DE REGISTRATIE :** Tilman n.v., Zoning Industriel Sud 15, 5377 Baillonville, België. • **NUMMER VAN DE REGISTRATIE :** BE-TU392777 • **WIJZE VAN AFLEVERING :** Vrije aflevering. • **DATUM VAN HERZIENING VAN DE TEKST :** 07/2016.

**Sedistress<sup>®</sup> Sleep**

**BEHANDELT SLAPELOOSHEID VOOR EEN SLAAP VAN GOEDE KWALITEIT**

**NAAM VAN HET GENEESMIDDEL :** Sedistress Sleep filmomhulde tabletten • **KWALITATIEVE EN KWANTITATIEVE SAMENSTELLING :** Elke tablet bevat 500 mg droogextract van *Valeriana officinalis* L., radix (equivalent aan 2 g - 3 g valerianawortel). • **FARMACEUTISCHE VORM :** Lichte blauwgekleurde, langwerpige filmomhulde tabletten. • **THERAPEUTISCHE INDICATIES :** Geneesmiddel op basis van planten, gebruikt voor het verlichten van lichte nerveuze gespannenheid en slaapproblemen. • **DOSERING EN WIJZE VAN TOEDIENING :** Adolescenten, volwassenen en ouderen : Voor het verlichten van lichte nerveuze gespannenheid: één tablet tot driemaal per dag. • **Voor het verlichten van slaapproblemen :** één tablet een half uur tot een uur voor het slapengaan, indien nodig voorafgegaan door een tablet in de loop van de avond. Maximale dagelijkse dosis: 4 tabletten. • **CONTRA-INDICATIES :** Overgevoeligheid voor de werkzame stof of voor één van de in rubriek 6.1 vermelde hulpstoffen. • **BIJWERKINGEN :** Maag- en darmproblemen (bv. misselijkheid, buikkrampen) kunnen optreden na het inslikken van middelen op basis van valerianawortel. De frequentie ervan is niet bekend. Het is raadzaam om een arts of apotheker te raadplegen als er andere ongewenste effecten optreden die hierboven niet vermeld zijn. • **HOUDER VAN DE VERGUNNING VOOR HET IN DE HANDEL BRENGEN :** Tilman n.v., Zoning Industriel Sud 15, 5377 Baillonville, België. • **NUMMER VAN DE VERGUNNING VOOR HET IN DE HANDEL BRENGEN :** BE468195 • **WIJZE VAN AFLEVERING :** Vrije aflevering. • **DATUM VAN HERZIENING VAN DE TEKST :** 10/2017.

\* Anseau. A dry extract of *Passiflora incarnata* L. as first intention treatment of patients consulting for anxiety problems in general practice. *Acta Psychiatrica Belgica* 2012;112:5-11  
 Poyares DR et al., Can valerian improve the sleep of insomniacs after benzodiazepine withdrawal? *Progress in Neuro-Psychopharmacology and Biological Psychiatry* 2002;26:539-45.

SED GAMME/18/PR/0001NL/Februari 2018