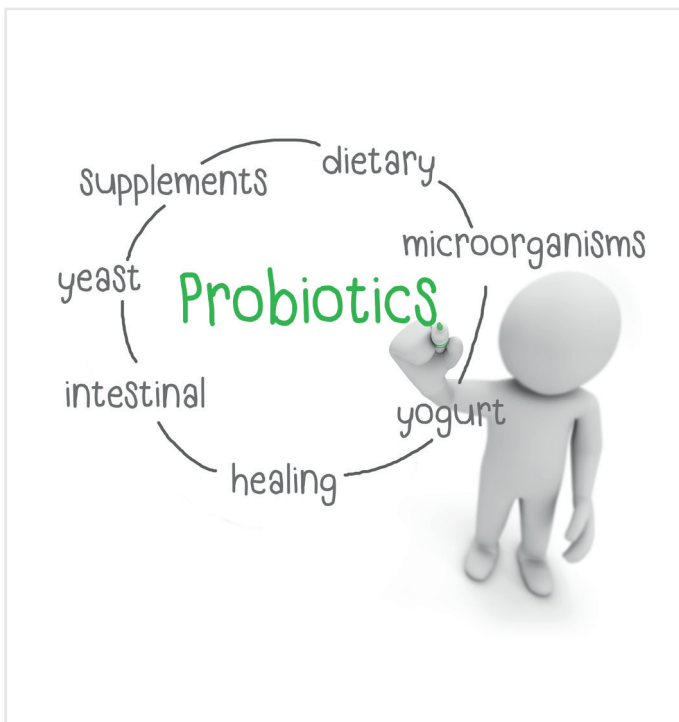


La croissance du marché des probiotiques

Les probiotiques sont devenus les « blockbusters » de nos linéaires de nutrition. En effet, ces compléments nutritionnels connaissent une croissance régulière sur le marché de l'OTC : 6,5 % en unités soit 10,2% en valeur (chiffre IMS probiotique santé digestive entre juin 2017 et juin 2018).



En officine, nous disposons d'une offre très diversifiée qui tire parti de l'évolution de la recherche. Dans un cadre réglementaire très restrictif, l'équipe officinale est l'interlocuteur privilégié de l'industrie pour informer et conseiller le patient sur ce type de produits. La légitimité scientifique appuyée par des études rigoureuses doit être l'argument clé de notre conseil.

Des connaissances qui ne cessent d'évoluer

« Nos connaissances sur les communautés microbiennes résidant dans l'intestin humain se sont améliorées de façon exponentielle au cours des 15 dernières années » souligne le Docteur Danielle Moens, médecin généraliste, responsable de la cellule nutrition de la SSMG. « De récentes recherches ont mis en avant que le microbiote intestinal agirait comme un biomarqueur pour certaines maladies et serait une cible pour des interventions spécifiques, telles que les interventions nutritionnelles ». Chaque partie du corps humain, y compris l'intestin, possède une communauté bactérienne distincte. « Le microbiote intestinal est essentiel au développement total de l'intestin et des systèmes immunitaires, vasculaires et nerveux, pour n'importe quel mammifère, y compris pour l'homme ».

Désormais, les pathologies dont on estime qu'elles sont influencées par un déséquilibre de l'écosystème bactérien de l'intestin sont nombreuses : des maladies du système digestif (diarrhée, syndrome de l'intestin irritable, maladie de Crohn, rectocolite hémorragique) aux maladies neurologiques (dépression, autisme, addictions, maladies neurodégénératives, ...) en passant par les pathologies hépatiques et métaboliques. « Dans ce cadre, l'utilisation de probiotiques offre un large champ d'investigation à venir tout en sachant d'ores et déjà que les effets bénéfiques d'un probiotique sont souches dépendants » conclut Danielle Moens.

Effet antidiarrhéique le plus documenté

L'effet des probiotiques sur les infections intestinales fait l'objet de nombreux essais cliniques depuis plus de 30 ans. L'intérêt du yaourt sur le traitement des diarrhées infectieuses chez l'enfant a été montré pour la première fois en 1963 ! Depuis, le nombre d'études avec différents probiotiques, sous différentes formes, pour différentes cibles (adultes et enfants) et types de diarrhées (virales, bactériennes, après prise d'antibiotiques) n'a fait qu'augmenter avec un faisceau de résultats montrant un effet positif pour les probiotiques, ou du moins certaines souches de probiotiques et lorsqu'elles sont prescrites et utilisées à un dosage suffisant. La WGO (World Gastroenterology Organisation) et l'ESPGHAN (European Society for Paediatric Gastroenterology Hepatology and Nutrition) recommandent l'utilisation de probiotiques dans le traitement de la diarrhée.

Toutefois, en raison de l'effet souche-spécifique des probiotiques, la recommandation est que l'efficacité et la sécurité de chaque souche doivent être établies. La sécurité et les effets cliniques d'un micro-organisme probiotique ne doivent pas être extrapolées à d'autres.

Les souches validées dans la prise en charge des diarrhées sont *Lactobacillus rhamnosus* GG, *Saccharomyces boulardii*, *Lactobacillus reuteri*, *Lactobacillus acidophilus*, et le *Lactobacillus casei*.



N.EVRARD EN COLLABORATION AVEC **BACHI**,
ASSOCIATION BELGE QUI REGROUPE LES ENTREPRISES DE
L'INDUSTRIE DES PRODUITS DE SANTÉ EN VENTE LIBRE.