

OTC -sleutelmarkt: het fysiologisch serum!

Hoewel de OTC-markt vrij stabiel is, groeit de verkoop van preparaten met zoutoplossingen (fysiologisch serum en zeewater) sterk: + 11,7%⁽¹⁾.

Optimale zichtbaarheid stimuleert de verkoop

Zoutoplossingen zijn meestal niet zichtbaar genoeg in onze apotheken. De moeders (de belangrijkste aankopers voor hun kinderen) denken er ook niet altijd meteen aan. Men komt zelden een apotheek binnen enkel en alleen om een fysiologische zoutoplossing te kopen! Het is dus ideaal om deze producten op verschillende plaatsen uit te stallen:

Op een gondelhoofd

in het midden van de apotheek
Schik ze op meerdere planken, zodat het aanbod er 'massaal' komt uit te zien.

Achter de toonbank

Bij de gezinsmedicatie in de onderverdeling producten voor de luchtwegen.

In de babyhoek

Te plaatsen in de buurt van babyaccessoires zoals flessen, fopspenen, borstkolven...
De belangrijkste klant is immers de jonge moeder.



De fysiologische zoutoplossing is een op de markt bekend product zonder risico's. Toch gebeurt het advies niet automatisch. Onthoud dus dat dit product nuttig kan zijn bij een vraag over verkoudheid of als aanvulling op de winterse voorschriften voor KNO-ziekten.

VOOR VOLWASSENEN	VOOR ZUIGELINGEN EN KINDEREN
Een isotone nasale oplossing maakt deel uit van de dingen die men dagelijks kan doen om onzuiverheden te verwijderen, de beschermende werking van de cilien van het neusslijmvlies te vergemakkelijken en door airco, hete lucht, sigarettenrook geïrriteerde neusslijmvlies te bevochtigen... Bij een verkoudheid verwijdert een neusspoeling onzuiverheden en voorkomt het complicaties. Men gebruikt ze 2 tot 3 keer per dag tijdens een verkoudheid en laat ze systematisch volgen door het snuiten van de neus. Dit bevordert de effectiviteit van latere lokale behandelingen.	Een neusspoeling zou ook een dagelijkse gewoonte moeten worden. Voor de behandeling van nasofaryngitis is een neusspoeling de eerste aanbeveling. Dit moet verschillende keren per dag zorgvuldig worden gedaan.

De unidosis spray?

Afhankelijk van de leeftijd.

➔ **Bij zuigelingen jonger dan 6 maanden:** voorzichtig de oplossing instilleren in de neusgaten (fijne mistachtige druppeltjes die lijken op een verstuiving).

Toonbankadvies

Één neusgat per keer, zodat het kind de tijd tussen de twee beurten rustig en bevrijd de ademhaling kan hervatten! Ofwel een paar druppeltjes zoutoplossing in een neusgat van de baby druppelen terwijl die op de rug ligt. Even wachten en dan hetzelfde doen in het andere neusgat. De baby op adem laten komen door haar of hem elke keer voorover te laten leunen.

➔ **Tussen 6 en 12 maanden:** een neusspoeling met een spray is mogelijk en nuttig. 2 of 3 keer per dag; wel opletten dat het zacht gebeurt, zonder dwang.

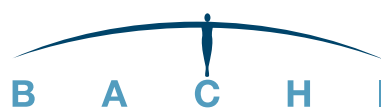
Zeewater of fysiologische zoutoplossing?

Beide producten voldoen voor dezelfde indicaties, maar de neussprays op basis van zeewater hebben het voordeel dat ze sporenelementen bevatten die nuttig zijn voor de goede werking van het neusslijmvlies. Hypertonische formules, die geconcentreerder zijn in mineralen, hebben decongestieve eigenschappen. Er zijn ook producten beschikbaar verrijkt met sporenelementen: koper voor perioden van ontstekingen, mangaan voor allergische rhinitis of zwavel om herhaling te voorkomen.

Gebruikstips

- ➔ **Dagelijkse verzorging (1 tot 3 instillaties):** voorkeur voor isotone formules van zeewater of fysiologische zoutoplossing.
- ➔ **Verrijkte en hypertone formules:** worden in plaats daarvan in curatieve behandelingen gedurende twee weken gebruikt.

(1) Consumer Health Bachi Event – November 2016



N. EVRARD IN SAMENWERKING MET **BACHI**, DE BELGISCHE BEROEPSVERENIGING VAN DE INDUSTRIE VAN VOORSCHRIFT-VRIJE GENEESMIDDELEN EN GEZONDHEIDSPRODUCTEN VERKOCHT IN APOTHEEK.