

De groeimarkt van de allergie: + 7%

De markt van de voorschrijfvrije anti-allergiebehandelingen evolueert zeer positief en dit terwijl de OTC-markt niet meteen groeit. Die trend kunnen we verklaren door de toename van de aflevering van generische antihistaminica die beschikbaar zijn zonder voorschrift. Laat ons daar even verder op ingaan.

▣ Steeds meer mensen hebben last van allergieën in België

Het aantal mensen met allergieën neemt elk jaar toe en elke generatie ontwikkelt enkele bijkomende allergieën vergeleken met de vorige.



Volgens verschillende studies lijdt 30% van de Belgische bevolking aan allergieën en zelfs 45% van de Belgen van 20 tot 40 jaar.

Volgens het RIZIV zijn de terugbetaalde medicijnen voor allergieën in 12 jaar bijna verdubbeld.

In 2005 vergoedde het Rijksinstituut voor de Ziekte- en Invaliditeitsverzekering bijna 108 miljoen dagelijkse doses anti-allergische behandelingen. In de eerste 11 maanden van 2017 bedroeg het aantal terugbetaalde doses al 204 miljoen.

Als die trend zich voortzet, zijn de cijfers van 2005 meer dan verdubbeld. Dr. Philippe Gevaert (UZ Gent) ziet de oplossing voor dit probleem in een frequentere blootstelling aan allergenen om vanaf de kindertijd het immuunsysteem te trainen.

"We leven in een steeds schonere omgeving, waar infecties afnemen ten voordele van allergieën". Dr. Philippe Gevaert verwacht een toename van ongeveer 40% van de allergiepatiënten.

De arts stelt daarom voor om kinderen die geen allergie hebben, vaker bloot te stellen aan allergenen.

"Opgroeien in een groot gezin of op een boerderij, waar veel contact is met dieren en de kinderen ongepasteuriseerde verse melk drinken, biedt enige bescherming. Net zoals iemand die vaak wordt blootgesteld aan allergenen minder kansen heeft op de ontwikkeling van allergieën," zegt hij.

▣ Steeds meer allergieën

De pollenperioden lijken bovendien steeds vroeger te beginnen door de klimaatverandering die onze regio's treft. De stuifmeelperiode spreidde zich de voorbije jaren over meer dan 6 maanden. Vanaf eind januari tot februari gaat het om de pollen van hazelaars. De elzen zorgen dan weer voor een piek in maart. In april start het berkenseizoen. Vanaf half juli neemt de bestuiving van de kruidachtigen het over van de grassen. Tot slot zorgen de sporen van de schimmels tussen juni en september voor allergene stoffen en compliceren ze de hooikoorts of pollinosis. De overvloed aan stuifmeelkorrels die in de atmosfeer vrijkomt, hangt sterk af van het klimaat: hoe zachter de temperatuur is, hoe vroeger de bestuiving, en hoe droger het is, hoe intensiever de verspreiding. Tegelijkertijd

zorgt de CO2 ervoor dat planten meer stuifmeel kunnen produceren. De deeltjes die zich hechten aan ambrosia en berk bijvoorbeeld, verhogen hun allergene potentie. De luchtvervuiling maakt het plaatje nog erger. Verontreinigende stoffen verhogen immers de irritatie van de neus- en oogslimvlies. Zij intensifiëren de toxiciteit van stuifmeelkorrels.

▣ Opgepast voor nieuwe pollen

Naast het huidige diagram van allergene planten, moeten we waakzaam blijven voor nieuwe 'indringers' die, onder de invloed van het broeikaseffect, onze regio's waarschijnlijk zullen treffen. De olijfbom is bijvoorbeeld een van de grote plagen van Zuid-Europa. Deze boom, meestal geplant voor de productie van olijven, behoort samen met de es, liguster, forsythia en lila tot de familie van de Oleaceae. Omdat er een kruisbestuiving is tussen het stuifmeel van deze planten, kan iedereen die in Zuid-Frankrijk gevoelig is voor olijfpollen, ook bij ons problemen hebben met het inademen van het stuifmeel van de es. Daarom moeten we de nodige voorzorgsmaatregelen treffen wanneer we olijfbomen importeren naar onze streken. Zo niet stellen we ons binnen enkele jaren bloot aan een nieuw probleem voor de volksgezondheid.



B A C H I

N. EVRARD IN SAMENWERKING MET **BACHI**, DE BELGISCHE BEROEPSVERENIGING VAN DE INDUSTRIE VAN VOORSCHRIFT-VRIJE GENEESMIDDELEN EN GEZONDHEIDSPRODUCTEN VERKOCHT IN APOTHEEK.