

Persbericht  
24 april 2019

## Een op zijn minst verrassende studie van Knack!

Als we het hebben over het artikel dat verscheen in Knack op 17 april, hebben we het dan over een studie of over “fake news”?

Tot onze grote verrassing werd plots verklaard dat “voedingssupplementen schadelijk kunnen zijn voor de gezondheid”. Het is gewoon absurd om vast te stellen dat de inspanningen die al jaren worden geleverd om consumenten het belang van hun gezondheid en van een goede zelfzorg te doen inzien in één klap tenietgedaan worden door erg éézijdige standpunten die ver verwijderd zijn van wat de specialisten op Europees niveau, maar ook het medische korps en de gezondheidszorgbeoefenaars denken.

Enkel en alleen de standpunten naar voor schuiven van mensen die tegen voedingssupplementen gekant zijn geeft blijk van weinig neutraliteit in de benadering van dit artikel. En daarom willen wij reageren.

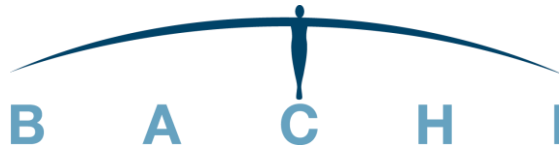
Laten we beginnen met het belangrijkste:

Een voedingssupplement mag niet op de Belgische markt gebracht worden zonder dat het wordt voorgelegd aan onze FOD Voedingsmiddelen. De doseringen en de gezondheidsbeweringen worden geanalyseerd en deze moeten conform zijn met wat EFSA (het Europese agentschap) toelaat. Het bedrijf dat het product commercialiseert is ook verantwoordelijk voor de stabiliteit ervan. Over het algemeen wordt een stabiliteit van minstens 2 jaar verwacht. De voedingssupplementen zijn dus niet om het even wat en ze worden ook niet om het even hoe op de markt gebracht!

Er wordt gesuggereerd dat de producenten zomaar wat beloven, zoals bijvoorbeeld een vermindering van het risico op kanker. Nogmaals, enkel de gezondheidsclaims die werden goedgekeurd door EFSA mogen worden gebruikt aangezien alle Belgische producten ter goedkeuring moeten worden voorgelegd.

Een ding is duidelijk in België: 1/4 van de vrij verkochte gezondheidsproducten worden voorgeschreven door artsen en voor sommige producten en claims loopt dit soms zelfs op tot 1/3 of meer!

Zo kent iedereen bijvoorbeeld het belang van het innemen van calcium en vitamine D bij de preventie van osteoporose. Artsen schrijven deze stoffen dus voor als aanvulling op geneesmiddelen die het risico op breuken verminderen. Binnen dit domein werd er zelfs geen enkel klinisch onderzoek gevoerd zonder combinatie met calcium en/of vitamine D3. Kan dit zich vertalen in een risico op nierstenen? Ja, maar zoals altijd baseren we ons op een afweging tussen baten en risico's waarbij in het voorkomend geval de voordelen groter zijn dan de risico's, anders zou het product zelfs niet zijn goedgekeurd voor de vrije verkoop!



Men heeft het over een mogelijke overdosering. Een overdosering is uiteraard altijd mogelijk, want we kunnen niet elke consument controleren. De informatie op de verpakking en de doseringen per inname worden echter duidelijk vermeld. Als men deze redenering doortrekt zouden suiker, zout, enz. eigenlijk ook verboden moeten worden, want ook daar is een overdosering mogelijk en een feit!

In het artikel wordt ook het gebruik van rodegistrijst, in het bijzonder monacoline K, om cholesterolspiegels onder controle te houden, als voorbeeld aangehaald. In eerste instantie verklaart het artikel terecht dat monacoline K een positief effect heeft op de vermindering van de cholesterol. Er wordt ook vermeld dat dit product in de Verenigde Staten werd geregistreerd als geneesmiddel. Maar verder wordt plots beweerd dat het enkel negatieve effecten heeft! Dit is echt verbazend, zeker gezien het feit dat het actief bestanddeel en het werkingsmechanisme gelijkaardig zijn aan die van statines, maar dat het hier gewoon om een lagere dosis gaat. De potentiële bijwerkingen zijn dan ook minder aanwezig, maar wel van dezelfde aard.

Moeten we statines dan gaan verbieden?! Uiteraard niet, want ook hier is de verhouding tussen voordelen en risico's van belang.

“Slechte” cholesterol is de oorzaak van heel wat ernstige aandoeningen en daar zo snel mogelijk iets aan doen kan alleen maar positief zijn. Monacoline K heeft zijn doeltreffendheid bewezen en de gezondheidsclaims werden in die zin goedgekeurd door EFSA voor een dosering van minstens 10 mg.

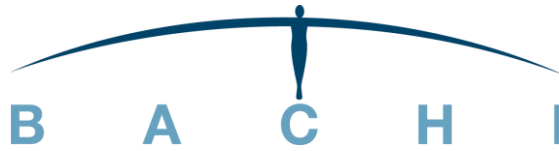
Aangezien de doeltreffendheid vergelijkbaar is met die van laag gedoseerde statines heeft dit product in sommige landen trouwens het statuut van geneesmiddel. We zijn dus ver verwijderd van “chemische rommel”, zoals Knack beweert!

Het wordt hoog tijd dat men stopt met dergelijke buitensporige uitspraken, want ze zijn echt weinig geloofwaardig!

Voedingssupplementen zijn belangrijke producten die bijdragen tot het behoud van een goede gezondheid en die een aanvulling kunnen vormen bij een onevenwichtig voedingspatroon. Soms is het zelfs moeilijk om de nodige hoeveelheden uit voeding te halen en dan dringt de inname van een supplement zich automatisch op. En dan we hebben het nog niet over allergieën en intoleranties die ook aan de basis kunnen liggen van een tekort dat aangevuld moet worden!

Voedingssupplementen zijn geen “rommel” zoals het artikel beweert, maar gezondheidsproducten die een heel strenge reglementering naleven wat productiekwaliteit, stabiliteit, dosering en gezondheidsclaims betreft en die door de bevoegde overheden gecontroleerd worden. De gezondheidszorgbeoefenaars weten wel beter, want zij gebruiken deze producten heel vaak om hun patiënten te helpen. Ook de Europese autoriteiten staan achter deze producten, want zij volgen en leggen doseringen op, ze keuren bepaalde gezondheidsbeweringen goed en weigeren ongegronde beweringen.

We kunnen dus enkel maar herhalen hoe belangrijk een gezonde en evenwichtige voeding is en dat voedingssupplementen indien nodig een heel belangrijke en kwalitatieve bron zijn.



Voor alle bijkomende informatie:

**Marc Gryseels**, Gedelegeerd bestuurder van BACHI

Tel.: 02/658.09.80

GSM: 0496/58.52.00

E-mailadres: [info@bachi.be](mailto:info@bachi.be)

*BACHI heeft als doel een gunstig maatschappelijk en politiek klimaat voor zelfzorg te bevorderen, waarbij de patiënt- consument centraal staat.*

*BACHI ijvert voor de erkenning van de socio-economische rol van zelfzorg met in acht name van het belang van de volksgezondheid, de beroepsbeoefenaars in de gezondheidszorg en de industrie-leden van de vereniging.*

*BACHI is de Belgische koepelorganisatie van de industrie van voorschrijfvrije geneesmiddelen en gezondheidsproducten verkocht in apotheek.*